

どのくらい彼に頼っていいの？

加減がわからないあなたの

# 重たい女の処方箋

1日の終わりにお読みください



のりぴがお届けする

恋する素敵レディ診断 VOL.1



# 甘え上手と 重たい女

世の中には上手に甘えられる女性と  
加減がわからない重い女性があります  
その違いはどこで生まれたのでしょうか

幼少期の親子関係が原因？  
人生で身に着けてきたもののゆがみ？  
それとも性格のねじれ？

原因はどうあれ  
このまま重い女でいることは  
あなたをどんどん幸せから遠ざけます

あなたの  
重たい女度チェックを  
確認してから  
処方箋へGoよ♡  
もう一回よく見てね

ほめられても  
素直に受け取れ  
ない

実はプライドが  
異常に高い

失敗することが  
とてもこわい

責任あることを  
任されると自分  
らしくなくなる

指摘や意見に  
過剰に落ち込  
む・反撃する

わがままを  
言えない

人に甘えられ  
ない

人に気を遣い  
すぎる

誰に対しても  
良い人であろう  
とする

人の面倒を見る  
役回りになる  
ことが多い

もめるくらいな  
ら我慢した方が  
マシだと思う

物分りの良い  
女はイイ女だと  
思う

いくつ当てはまっていた？



これはこうするの♡

ほめられたら  
「ありがとう」

プライドが高い  
ことを隠さない

失敗したら  
十分凹んでから  
立ち上がる

責任あることを  
任されて失敗し  
ても大丈夫

指摘や意見は  
相手からの愛♡

わがままを  
言う女は  
可愛いんだぞ

人に甘えるとき  
は猫になる

気を配るのは  
まず自分の心  
に対してから

誰に対しても  
良い人なんて  
いない

人の面倒を見る  
役回りから  
おりる

もめた先に我慢  
しなくて済む世  
界が待ってる

物分かりの良い  
女はイタイ女

眞実はこうよ？

どう？できそう？  
次へ行くわね♡

スケジュールは  
人の都合優先

自分のことは  
後回し

人にお願いごと  
や頼みごとをす  
るのが苦手

自分のお金を  
自分のために  
使えない

デートで行きた  
い場所が浮かば  
ず相手任せ

相手の愛情を  
疑ってしまうこ  
とがある

嫉妬心・独占欲  
が強い

「あなたのため  
に」と考えるこ  
とが多い

自分を愛してく  
れる人はいない  
と思っている

メールや電話の  
回数が多いと  
安心する

自分からはメー  
ルも電話も意図  
的にしない

自分からこうし  
たいより相手の  
出方を見る

これはいくつ該当してた？



これはこうよ♡

スケジュールは  
自分のために  
ある

自分を後回しに  
するとブスに  
なると思え

人をお願いごと  
や頼みごとをす  
ると好かれます

自分のお金は自  
分のために使っ  
てこそ生きる

行きたい場所が  
浮かばないなら  
デートしない

自分が自分を信  
じてないことに  
気づいてね

嫉妬心・独占欲  
は川に捨てな  
さい

「あなたのため  
に」間違えると  
愛じゃなくなる

「愛してくれ  
る」じゃない、  
愛は育むもの

メールや電話の  
回数が多い彼の  
方が心配

自分からメール  
も電話もしない  
女は好かれない

結局、自分がこ  
うしたいと言え  
る女が得をする

少し元気が出てこない？

できそう？難しい？  
少し元気出てきた？

さあ、最後は  
どうだったかな♡

自分からは誘えない・誘わない

相手に良かれと思って行動する

いつでも笑顔でいるようにしている

結婚のことは女からは言えない

自分から彼と手をつなげない

彼の愛してるという言葉だけで生きていける

嫌なことでもにこやかに対応表情に出さない

贈り物は自分目線でどんどん贈る

自分の方が相手より想っていると思っている

彼が今何をしているか常に気になる

尽くすことが生きがいになっている

彼以外のことへの興味がなくなる

問題はいろいろあったわね

これはこうよ👉  
少しの意識で  
視野がだいぶ  
広がるわ♡

自分から  
誘う女って  
可愛いわ♡

良かれは相手に  
しかわからない  
んだなあ♡

万年笑顔じゃた  
だのアホ。喜怒  
哀楽の女が最強

結婚のことは  
どっちが  
言っても○

手をつなぎに  
行って嫌がる男  
はいないはず♡

愛してるという  
言葉は言われた  
瞬間過去のもの

嫌なことがあっ  
たら憤慨しよう  
そうしよう♡

贈り物は誰が喜  
ぶためのものか  
考えてみて♡

相手の脳みその  
中身は相手しか  
わからないもの

彼が今何をして  
るかよりあなた  
が今何をするか

尽くすことと同  
じくらい尊い自  
分も大切に

彼はあなた以外  
にもいろんな興  
味を持ってる♡

人生は創意工夫の連続♡

重たい女度チェックは  
あなたの現在地を知るためのもの

たった36個の問いかけと処方箋に  
いろんな気づきがあったと思うの

「うんうん」と頷いてたあなたも  
「え～無理～」というあなたも

実は、あなた自身が気づいていない  
クセや要らない価値観て結構あるの

あなたの恋愛弱点ポイントみつけ？

それと処方箋を読んで

**「え？これってどういうこと？」**

って意味がわからないものも

あったと思うのね

**そう！それこそがあなたの**

**恋愛弱点ポイントなのよ**



どんな人生を歩きたい？

**人生はあっという間に過ぎ去るわ**

だからって

「慌てて生きる」って意味じゃない

**愛し愛されて**

**毎日、目に映る世界が**

**これ以上ないくらい生き生きしてる**

そんな人生を歩きたいじゃない？

自信がないまま恋愛を楽しむ  
人生再生作戦会議

**あなたの恋愛弱点を  
ひっくり返すチャンスよ♡**

どのくらい彼に頼っていいの？  
加減がわからないあなたの  
重たい女度チェック特典

**自信がないまま恋愛を楽しむ**

**人生の作戦会議**

30分無料体験セッション

実施中！

LINEからお声かけください！



## のりぴ

### 結婚から再婚までの略歴

- 1960年 東京都杉並生まれ
- 1988年 **27歳**  
4月出逢って5日でプロポーズされ、半年後に28歳で入籍。
- 1989年 **29歳**  
第一子長男出産、専業主婦へ
- 1992年 **31歳**  
第二子、長女出産
- 2000年 **40歳**  
専業主婦のまま、2児(当時小5と小3)を連れて離婚、再就職。
- 2013年 **53歳**  
8歳年下の初婚男性と再婚

# この冊子について

2019年5月吉日発行

著作・制作：ふたみのりこ・のりび

発行元：千葉県船橋市飯山満町2丁目

E-mail：cocomama@cocomama-cresc.com

この冊子に含まれるすべての内容に関する著作権は、制作者ふたみのりこに帰属します。冊子内のすべて又は一部を、複製・転載・販売など、二次利用を禁じます。

なお、これに違反する場合は、関係する法令に基づき、民事・刑事を問わず法的責任を負うことがあります。

また冊子制作者は、提供している内容に関して、それらの情報の正確性・完全性・有用性について保証するものではありません。

情報利用の結果生じたいかなる損害についても、直接・間接的に生じた損害について一切の責任を負わないものとします。

この冊子の使用に当たっては、上記にご同意のうえ、ご自身の責任のもとご活用くださいますようお願いいたします。

